

Einladung zum Onlinevortrag

Wenn Männer leiden ... - Suizidalität und Depression im Fokus



Dienstag, 21. April 2026, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr



**Wir bitten um Anmeldung unter vo@suizidpraevention-stmk.at.
Den Link erhalten Sie am Tag des Vortrages.**

ReferentInnen:

Mag.^a Margarethe Krbez

Mag.^a Christa Fraydl

GO-ON Suizidprävention Steiermark

Inhalte:

Männer haben über alle Altersgruppen hinweg eine deutlich höhere Suizidrate als Frauen. Als ein zentraler Risikofaktor gilt die unbehandelte Depression – eine psychische Erkrankung, die bei Männern häufig unerkannt bleibt.

Der 90-minütige Vortrag vermittelt fundierte Zahlen und Fakten zur Suizidalität von Männern, beleuchtet geschlechtsspezifische Besonderheiten im Erscheinungsbild depressiver Erkrankungen und informiert über Hilfsmöglichkeiten und professionelle Anlaufstellen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihre Rückfragen beantworten wir gerne unter 0676 847 886 411.

Regionalteam Voitsberg

Mag.^a Margarethe Krbez

Mag.^a Christa Fraydl

Einladung zum Onlinevortrag

Krisenkompetenz bei **Männern** – Erkenntnisse und Empfehlungen



Dienstag, 19. Mai 2026, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr



**Wir bitten um Anmeldung unter vo@suizidpraevention-stmk.at.
Den Link erhalten Sie am Tag des Vortrages.**

Referentin:

Dr.ⁱⁿ Carmen Schlojer, BA MA
GO-ON Suizidprävention Steiermark

Inhalte:

Erklärungen für die hohe Suizidrate von Männern sind auch in deren verzögerten Hilfesuchverhalten zu finden. Im Vortrag werden dazu mögliche Hintergründe und Fähigkeiten für die Entwicklung einer Krisenkompetenz präsentiert. Im Fokus stehen Empfehlungen in Krisen für Männer und ihre Angehörigen sowie Menschen aus deren Freundeskreis, beruflichen Kontext und professionellen Hilfen. Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen wird eine Unterstützung in Krisen und Prävention aufgezeigt, von der auch Männer profitieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihre Rückfragen beantworten wir gerne unter 0676 847 886 411.

Regionalteam Voitsberg

Mag. ^a Margarethe Krbez

Mag. ^a Christa Fraydl

Einladung zum Onlinevortrag
in Kooperation mit



Männer- und
Geschlechterthemen
Steiermark

Wenn Männer in Krisen geraten ...



Donnerstag, 11. Juni 2026 , 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr



**Wir bitten um Anmeldung unter vo@suizidpraevention-stmk.at.
Den Link erhalten Sie am Tag des Vortrages.**

Referent:

Nöhammer Sebastian, BA

Fachstelle für Männerberatung

Fachstelle für Gewaltarbeit

Fachbereich Männer*Gesundheit

Inhalte:

Wie geraten Männer in Krisen? Wie gehen Männer mit Krisen um? Was brauchen Männer, um Krisen zu bewältigen? Diese und weitere Fragen sollen in dem Vortrag geklärt werden. Die Grundlage dafür bilden praxisnahe Einblicke aus der Perspektive der Männerberatung, sowie relevante Fakten rund um das Thema.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihre Rückfragen beantworten wir gerne unter 0676 847 886 411.

Regionalteam Voitsberg

Mag. ^a Margarethe Krbez

Mag. ^a Christa Fraydl