

# COMMUNITY NURSING

Als Diplomierter Psychiatrischer Gesundheits- und Krankenpfleger weiß Community Nurse Rudolf Windischhofer um die Wichtigkeit einer guten Schlafhygiene Bescheid. Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche **Lösungsansätze** es gibt, **um gut ein- und durchzuschlafen** und profitieren Sie von seinen **praktischen Tipps**.

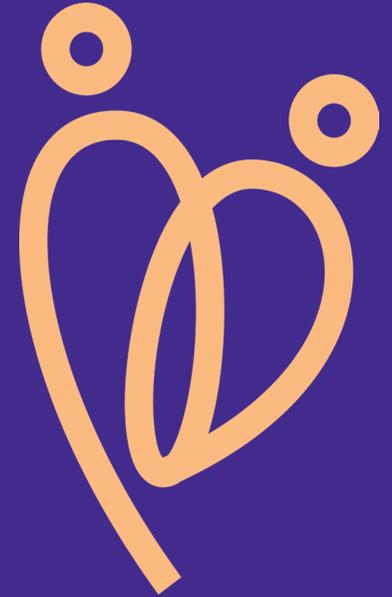
Im Anschluss steht Ihnen das Team der Community Nurses, bestehend aus Monika Klingsbigel und Rudolf Windischhofer, mit seiner Erfahrung als Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger:innen für Fragen rund um das Thema Gesundheit und Pflege zur Verfügung.

Der Vortrag ist **kostenlos**, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Nutzen Sie dieses Angebot!** Die Community Nurses des ISGS Oberes Pölstal freuen sich auf Ihr Kommen.

## Bleiben Sie am Laufenden!

Infos zu den Community Nurses Ihrer Region und allen (größtenteils kostenlosen) Veranstaltungen finden Sie auf [www.smp-stmk.at/cn](http://www.smp-stmk.at/cn) oder gleich hier



## Einladung zum Vortrag: “GRÜBELST DU NOCH ODER SCHLÄFST DU SCHON?”

**26. April 2024, 16-18 Uhr**  
Kulturheim der Gemeinde  
St. Georgen ob Judenburg



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU